

# CLASSE SPORTIVE SAUVETAGE CÔTIER

2023-2024



Depuis de nombreuses années, l'USEP 40 propose des classes sportives avec nuitées aux élèves landais.

Les classes sportives avec activités aquatiques tiennent une place de choix dans nos propositions, en cohérence avec la géographie littorale de notre département.

Nous avons décidé de surfer sur cette dynamique et de proposer une classe sauvetage côtier à Capbreton, classe sportive transversale permettant aussi la découverte du patrimoine et de l'environnement local.

Vous trouverez davantage de détails dans cette plaquette.

N'hésitez pas à vous laisser tenter et à prendre le large !

Enfants cycle 3

**CAPBRETON (40)**



FÉDÉRATION LANDES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

# UNE ACTIVITE PRINCIPALE :

## Le sauvetage côtier

### MODALITÉS

Pendant 5 jours, logés au centre André Garbay de Capbreton, les enfants vivent un module d'apprentissage EPS en sauvetage côtier.

Un module a été conçu conjointement par l'USEP40 et l'EDEPS 1° degré des Landes, il est disponible sur le blog EPS40.

Chaque enseignant devra adapter son module d'apprentissage au profil de sa classe.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Donner les moyens aux élèves d'accéder aux apprentissages par les programmes et les instructions officielles de l'Education Nationale dans des conditions différentes et au moyen de pratiques pédagogiques particulières.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- ▶ Donner la possibilité à des élèves de pratiquer des activités de glisse en toute sécurité dans le cadre des activités en EPS
- ▶ Permettre aux élèves d'acquérir une compétence spécifique de l'E PS : adapter ses déplacements à des environnements variés
- ▶ Connaître de façon plus approfondie le milieu littoral
- ▶ Savoir repérer les dangers de l'océan et adapter son comportement
- ▶ Savoir porter secours en milieu aquatique sans se mettre en danger
- ▶ Agir de manière autonome en milieu aquatique : protection et respect de la personne et de l'environnement, prise en charge individuelle ou collective des conditions de secours à la personne en milieu nautique.
- ▶ Découvrir et pratiquer les diverses épreuves du sauvetage côtier : sauvetage bouée-tube, sauvetage planche, relais planche, bâtons musicaux, relais taplin (course, nage, planche), secourisme

### ORGANISATION

- ▶ 6 séances de 2 heures réparties sur les matinées et les après-midis selon les conditions climatiques
- ▶ Mise à disposition de matériel adapté

### ENCADREMENT SPÉCIFIQUE

Il sera assuré par l'enseignant et des professionnels agréés par la DSDEN, salariés du club de sauvetage Côtier de Hossegor.

### SUIVI DE LA CLASSE

Avant le départ, une rencontre aura lieu avec les enseignants afin de présenter les sites d'animation et d'hébergement, de définir précisément le programme du séjour et d'apporter toutes les informations nécessaires.

### PUBLIC CONCERNÉ

Cycle 3 : CM1 – CM2

**Les élèves devront satisfaire, au préalable, au Pass nautique, sans gilet.**

Dans le cadre d'une classe à double niveau CE2-CM1, **merci de prendre contact avec nous.**

Possibilité d'accueil de deux classes en même temps.

## DES ACTIVITÉS ANNEXES :

En plus de cette partie sportive incontournable, l'enseignant, en fonction de son projet pédagogique, pourra compléter sa semaine en choisissant parmi les activités environnementales proposées :

### LA VISITE D'UN POSTE DE SECOURS

Intervention des MNS de la plage centrale de Hossegor - 1h30 par classe

### VISITE DE LA MOP : MAISON DE L'ORALITE ET DU PATRIMOINE

Visite guidée et par petits groupes de la MOP de Capbreton





### **Informations pratiques :**

L'USEP des Landes est chargée de la mise en place et de la gestion de l'ensemble de ces séjours et recueille toutes les candidatures.

**Durée des séjours** : les classes sportives à dominante sauvetage côtier se déroulent du lundi matin au vendredi après-midi au centre André Garbay à Capbreton.

**Période d'accueil** : les classes sportives se déroulent en juin, vous trouverez les dates de ces classes sportives pour l'année 2023-2024 dans le bulletin d'inscription ci-dessous.

**Encadrement** : Conformément à la réglementation en vigueur sur les sorties scolaires ( BO N°7 du 23/09/99) et sur l'enseignement du sauvetage côtier à l'école primaire, l'enseignant et les professionnels agréés assureront l'encadrement de l'activité.

Tous les intervenants (animateurs pour activités annexes) auront bien sûr été agréés par la DSDEN40.

Tous les détails matériels du séjour seront réglés directement entre l'enseignant, l'USEP des Landes et communiqués aux familles avant le départ.

- La présence de nombreuses pistes cyclables et la proximité des lieux d'activités incitent à se déplacer à vélo
- La logistique du transport des vélos reste à la charge des écoles



### **RENSEIGNEMENTS**

USEP des Landes  
91, impasse Joliot-Curie  
40280 Saint-Pierre-du-Mont  
Tél : 05.58.06.57.68.  
usep.40@wanadoo.fr

### **Contact :**

Marion BRETHERS  
mbrethes@laligue40.fr

06.85.23.55.20

DELPHINE GRELLIER LEGLISE  
delphine.leglise@ac-bordeaux.fr

06.83.44.31.12



FÉDÉRATION LANDES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire